

## Alerta amarilla por altas temperaturas en las Vegas del Guadiana, Siberia Extremeña y Tajo y Alagón

Autor Administrator  
martes, 04 de julio de 2017

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura activará hoy martes, día 4, a partir de las 14:00 horas y hasta las 20:00 horas la alerta amarilla por altas temperaturas en las Vegas del Guadiana, la Siberia Extremeña y en la zona del Tajo y Alagón.

Según las previsiones del Instituto Nacional de Meteorología, se esperan unas temperaturas máximas que pueden alcanzar los 38º Centígrados.

El 112 aconseja evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo; no consumir bebidas alcohólicas y tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos como té frío y agua con limón.

También recomienda prestar especial atención a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación, así como telefonar al 112 en caso de necesitar algún tipo de asistencia.