

Alerta naranja por altas temperaturas en varias comarcas de la región para hoy viernes

Autor Administrator
viernes, 14 de julio de 2017

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura ha activado la alerta naranja hoy, ante la previsión apuntada por la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET); de altas temperaturas en Vegas del Guadiana, La Siberia, Tierra de Barros, La Serena y sur de la provincia de Badajoz; así como en las zonas del Tajo, Alagón, Meseta, Villuercas, Montánchez y norte de la provincia de Cáceres.

Las temperaturas máximas oscilarán entre los 40 y los 43 grados, horas dependiendo de la zona, entre las 12:00 y las 20:00-21:00 horas; si bien, en el caso de las temperaturas mínimas, en todas las comarcas citadas estarán por encima de los 21 grados.

Mientras persista esta situación meteorológica, el 112 aconseja a los ciudadanos beber abundantes líquidos ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón), aunque no se sienta sed. También aconseja no abusar de la cafeína, así como evitar el alcohol, y vigilar el posible estado de deshidratación de niños pequeños, ancianos y enfermos.

Además recomienda refrescarse y permanecer en lugares frescos; evitar esfuerzos físicos y la exposición al sol en las horas de más calor.

En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al 112.